

Gudrun Bartholomäus
Heilpraktikerin
Bahnhofstraße 12
28195 Bremen
Telefon (0421) 278 18 28



Gabriele Hegerfeld
Dipl. Psych./ Körpertherapeutin
Bahnhofstraße 12
28195 Bremen
Telefon (0421) 248 93 20

Bremen, 11. April 2006

Presseinformation

So lernt man leichter Menschen kennen:

Bremens erste Flirtschule startet im Mai 2006

**Sie möchten Kontakt mit anderen Menschen und trauen
sich nicht? Sie begegnen „Ihr“ und ehe Ihnen das
Passende eingefallen ist - ist „Sie“ schon verschwunden...
Sie möchten Ihre Freude am Flirten entdecken?**

Wer in Zukunft leichter Kontakt zu anderen Menschen finden will, kann das jetzt in Bremen lernen: Im Mai 2006 startet Bremens erste Flirtschule. Initiiert haben das Projekt die Diplom-Psychologin Gabriele Hegerfeld und die Heilpraktikerin Gudrun Bartholomäus: „Wir wollen den Kurs-Teilnehmern helfen, ihr Flirtverhalten einer Inventur zu unterziehen.“

Das Angebot der beiden – bereits seit längerem selbstständigen - Unternehmerinnen richtet sich dabei besonders an Menschen, die unsicher sind, ihre eigenen Stärken nicht kennen, denen es an Selbstbewusstsein fehlt. „Wir wollen diesen Menschen nicht das ‚Anbaggern‘ beibringen, sondern ihnen zeigen, wie sie sich selbst attraktiver darstellen können. Denn nur wer andere Anlächeln kann, bekommt ein Lächeln zurück“, wissen die beiden Frauen – auch aus eigener Erfahrung.

Diese Selbstsicherheit im Außenauftritt lernt man (oder auch frau) nicht in wenigen Stunden: Es beginnt mit einem individuellen Vorgespräch für jeden Teilnehmer; der Flirt-Kurs selbst geht über drei Sonabende (Start: 20. Mai 2006). Maximal vier Frauen und vier Männer treffen sich an diesen Tagen jeweils ab 15 Uhr für knapp vier Stunden zentral in der Bremer Innenstadt.

Presseinformation

Ausnahme: Der zweite Kurstag. Gudrun Bartholomäus: „An diesem Tag startet der Kurs erst um 18 Uhr – denn ab 19.30 Uhr sollen die Kurs-Teilnehmer ihr ‚theoretisches‘ Wissen der Flirt-Kultur in der Praxis anwenden“. Bei einem Bummel in den frühen Abendstunden durch die Szenelokale können die Flirt-Aspiranten dann zeigen, wie gut sie ihre Unsicherheiten bereits überwunden haben. „Dabei helfen wir den Teilnehmern natürlich und haben ein wachsames Auge auf Ihre Reaktionen“, ergänzt Gabriele Hegerfeld. Denn die praktischen Erfahrungen werden am letzten Kurstag kritisch beleuchtet – was war richtig, was war verkehrt und wo lag man mal völlig daneben?

Am Ende des Kurses (Preis pro Schulungstag 80 Euro) sollte jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sich selber viel besser kennen gelernt haben, um so besser auf andere Menschen zugehen zu können. Und wer zu unsicher für so einen Kurs ist? „Für den bieten wir auf Wunsch auch Einzelberatungen und -schulungen an“, verraten die beiden Frauen.

Anmeldungen & weitere Infos unter den Telefonnummern (0421) 278 18 28 oder (0421) 248 93 20.

3545 Zeichen in 517 Wörtern, Stand April 2006

- Bildmaterial finden Sie zum Download unter http://www.ahakomm.de/86_1
- Für weitere Informationen stehen Ihnen Gudrun Bartholomäus unter der Telefonnummer (0421) 278 18 28 oder Gabriele Hegerfeld unter (0421) 248 93 20 gerne zur Verfügung.
- Sie können sich aber auch gerne direkt an die betreuende PR-Agentur „Axel Hausmann Kommunikation“ wenden:
 - Telefon (0421) 39 75 000 / Telefax (0421) 39 70 999
 - E-Mail: info@ahakomm.de
 - Internet: www.ahakomm.de